

Mercredi 20 mai 2026

### ACCÈS & CONSIGNES

**Accès :** Technopôle de l'Environnement Arbois Méditerranée,  
Avenue Louis Philibert, 13 290 Aix en Provence

**Accueil :** <https://maps.app.goo.gl/bqJGnDdC6dL21k166>

**Distance Parking / Accueil :** 250m

**Distance Accueil / Départ :** 200m

**Distance Arrivée / Accueil :** 150m

**GEC :** SIAC activé. Poinçonnage classique possible. Passer à la GEC en cas d'abandon.

**Résultats :** Le soir sur le site de l'ACA et traces sur Livelox

**Eau :** Aucun ravitaillement en eau sur place

### PARKINGS

**P1** – <https://maps.app.goo.gl/KZC1Z4TchG7pmVA37>

**P2** – <https://maps.app.goo.gl/foSThhi5t1qL2SYC9>

### HORAIRES

16h45

ACCUEIL

17h00

1ER DÉPART

19h00

DERNIER DÉPART

20h00

FERMETURE

### TERRAIN/ CARTE

**Carte :** Domaine de l'Arbois (N° 2010-D13-30 - extrait)

**Echelle / Équidistance :** 1/10 000e – 5m

**Relevés / Cartographe :** Pierre DELENNE (MAJ en 2024)

**Terrain :** Méditerranéen, zones rocheuses, ravines, certaines zones avec végétation basse

- ▶ Végétation basse agressive — guêtres recommandés
- ▶ Zones interdites signalées sur la carte

### INFOS GÉNÉRALES / CONTACTS

**Organisation :** ACA

Thibaut SIMON - 06 84 76 78 32

Jonathan BLAISE – 06 24 38 04 22

Vincent RISSE - 06 59 21 95 63

**Traceur :** Thibaut SIMON

### CARACTÉRISTIQUES DES CIRCUITS

Circuit	Distance (m)	Postes	Echelle
Violet long (avec ou sans chemins)	6 300 m	19	1/10 000
Violet court (avec ou sans chemins)	4 600 m	11	1/10 000
Jaune/Orange	3 300 m	11	1/10 000
Bleu	3 200 m	10	1/10 000
Vert	1 700 m	7	1/10 000

## TARIFS

Licenciés FFCO : 5 € (gratuit si licencié ACA)

Non licenciés : 10 €/adultes, 5€/mineurs

Location de puce : Gratuit avec caution (CNI/clé de voiture)

Moyens de paiement : CB ou espèces

Féminisation du sport : 3 courses ACA offertes aux femmes non licenciées

## INSCRIPTIONS

Sur le site internet de la ligue :

<https://inscriptions.co-paca.info/> avant le 18/05/26 23h00

Sur place : dans la limite des cartes disponibles

## PLAN GENERAL

