

KO Sprint La Torse (Aix en Provence)

Nous allons innover sur ce PAOT en vous proposant un KO sprint de façon à diversifier l'offre de nos organisations.

Le KO sprint répond à quelques règles particulières que nous allons adapter à ce PAOT.

Merci de bien lire ces informations et de vous y conformer strictement.

Il y aura 4 courses successives pour chacun et chacune d'entre vous. **N'ayez pas peur du mot Sprint, les courses seront équilibrées de façon à ce que vous courriez avec des orienteurs de votre niveau.**

Les 4 courses, tracés assez simple, mais il faut être très rapide :

- Séries de qualification : 1370m
- 1/4 de finale : 1510m
- Demi finale : 1800m
- Finale : 1570m

Bonne nouvelle, pour ne pas être disqualifié, une pénalité en temps vous sera attribuée en cas de PM et vous pourrez ainsi continuer le KO sprint.

- **Séries de qualification** : premier départ au boîtier **entre 18h00 et 18h30**, un départ toutes les 20 secondes, les meilleurs temps (environ la moitié des inscrits) feront partie de la **division 1**, les autres de la **division 2**. Le nombre de coureurs en division 1 et 2 sera défini en fonction du nombre d'inscrits.
- **Quarts de finale** : Les meilleurs temps seront répartis dans les premiers quarts de finale (division 1) en conservant une hiérarchie tout en créant des têtes de séries. Les autres coureurs seront répartis dans les quarts de finale suivant en respectant aussi la hiérarchie des qualifications.
- À partir des quarts de finale, les départs se feront en masse dans l'esprit du KO sprint.
- **Demies finales** : À l'issue de ces quarts de finale se disputeront les demies finales toujours en respectant la hiérarchie des résultats de quarts de finale de la division 1 et 2. Il y aura une alternance dans les différentes courses de façon à ce que vous ne soyez pas toujours confrontés aux mêmes adversaires.
- **Finales** : les premiers de chaque demie finale (division 1) seront qualifiés pour la Finale 1, les 2ème de chaque demie finale pour la finale 2 et ainsi de suite. Même application pour la division 2.

- Des listes de départ seront éditées entre chaque course à vous de bien enregistrer sur quels quarts, demies ou finales vous vous trouvez pour vous présenter à l'heure à votre départ.

A première vue cela semble complexe, mais pas de soucis ce sont les organisateurs qui gèrent tout ça.



Ce que l'on vous demande c'est **d'être présent à 17h15 au plus tard** pour pouvoir faire un bon briefing et éventuellement prendre les inscriptions sur place et ensuite pour prendre le départ des qualifications (toutes les 20 secondes).

Vous pouvez arriver un peu plus tard, mais vous allez louper les explications, et rappel les qualifications se terminent max à 18h30 (faire passer tout le monde avant c'est mieux).

Si vous ne prenez pas le départ des séries vous ne pourrez pas participer aux autres courses.

Les inscriptions au KO sprint sur place seront très limitées compte tenu du grand nombre de cartes à imprimer et de l'architecture des poules à créer en amont.

Une course au score vous sera proposée en parallèle pour les coureurs ne souhaitant pas faire le KO sprint.

Tous les résultats des différentes courses seront diffusés sur le site de l'ACA.