

## PAOT 1 - 2026 - VALABRE

Parcours Violet long	Route la plus rapide (tronçon)	Route la plus rapide total	Dénivelé de la route	Durée selon le cheminement
M1:	84 m	84 m	12 m	00:42
Tronçon M1-S1	32 m	116 m	1 m	00:08
Tronçon S1-54	786 m	902 m	44 m	03:44
Tronçon 54-55	249 m	1151 m	31 m	02:10
Tronçon 55-64	316 m	1467 m	18 m	01:57
Tronçon 64-69	314 m	1781 m	23 m	01:52
Tronçon 69-68	276 m	2057 m	29 m	02:15
Tronçon 68-62	401 m	2458 m	29 m	02:34
Tronçon 62-67	318 m	2776 m	14 m	01:43
Tronçon 67-71	352 m	3128 m	13 m	02:17
Tronçon 71-65	383 m	3511 m	36 m	02:52
Tronçon 65-66	602 m	4113 m	24 m	02:46
Tronçon 66-59	746 m	4859 m	15 m	03:14
Tronçon 59-60	216 m	5075 m	8 m	01:26
Tronçon 60-56	348 m	5423 m	25 m	02:10
Tronçon 56-61	270 m	5693 m	11 m	01:18
Tronçon 61-43	632 m	6325 m	32 m	03:16
Tronçon 43-F1	151 m	6476 m	2 m	00:33

Longueur = 4920 m

Long. additionnelle = 1556 m

Dénivelé le long du parcours = 367 m

Durée selon le parcours = 36:57

Parcours Violet court	Route la plus rapide (tronçon)	Route la plus rapide total	Dénivelé de la route	Durée selon le cheminement
M1:	84 m	84 m	12 m	00:42
Tronçon M1-S1	32 m	116 m	1 m	00:08
Tronçon S1-54	786 m	902 m	44 m	03:44
Tronçon 54-55	249 m	1151 m	31 m	02:10
Tronçon 55-64	316 m	1467 m	18 m	01:57
Tronçon 64-71	502 m	1969 m	33 m	02:54
Tronçon 71-68	269 m	2238 m	19 m	02:11
Tronçon 68-67	286 m	2524 m	31 m	02:04
Tronçon 67-62	322 m	2846 m	6 m	01:24
Tronçon 62-61	754 m	3600 m	15 m	03:16
Tronçon 61-56	268 m	3868 m	17 m	01:28
Tronçon 56-43	493 m	4361 m	23 m	02:32
Tronçon 43-F1	151 m	4512 m	2 m	00:33

Longueur = 3500 m

Long. additionnelle = 1012 m

Dénivelé le long du parcours = 252 m

Durée selon le parcours = 25:03

Parcours Jaune/Orange	Route la plus rapide (tronçon)	Route la plus rapide total	Dénivelé de la route	Durée selon le cheminement
M1:	84 m	84 m	12 m	00:42
Tronçon M1-S1	32 m	116 m	1 m	00:08
Tronçon S1-42	324 m	440 m	62 m	03:13
Tronçon 42-48	300 m	740 m	9 m	01:24
Tronçon 48-49	209 m	949 m	3 m	01:01
Tronçon 49-50	168 m	1117 m	14 m	01:05
Tronçon 50-51	320 m	1437 m	40 m	02:23
Tronçon 51-52	531 m	1968 m	29 m	02:43
Tronçon 52-41	271 m	2239 m	10 m	01:14
Tronçon 41-38	657 m	2896 m	7 m	02:37
Tronçon 38-53	332 m	3228 m	8 m	01:31
Tronçon 53-40	541 m	3769 m	44 m	02:57
Tronçon 40-43	199 m	3968 m	4 m	01:00
Tronçon 43-F1	151 m	4119 m	2 m	00:33

Longueur = 3290 m

Long. additionnelle = 829 m

Dénivelé le long du parcours = 245 m

Durée selon le parcours = 22:31

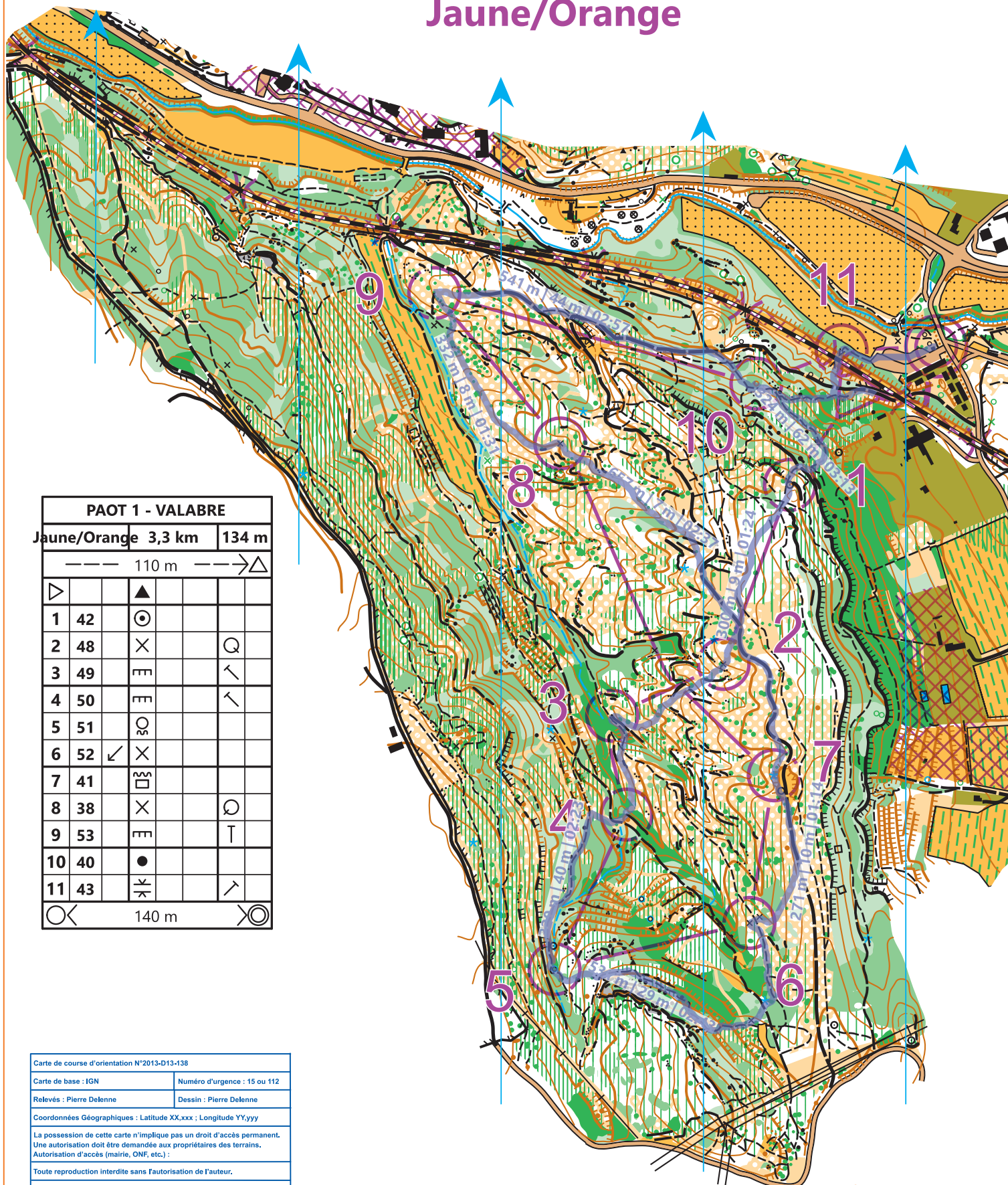
## VALABRE - Vallon de Portalier

Echelle : 1:7500

Equidistance : 5 m

PAOT n°1  
6 Mai 2026

### Jaune/Orange



PAOT 1 - VALABRE				
Jaune/Orange		3,3 km	134 m	
---		110 m	--->△	
▷		▲		
1	42	⊙		
2	48	X		Q
3	49	E		↖
4	50	E		↖
5	51	OS		
6	52	↙ X		
7	41	⊞		
8	38	X		⊙
9	53	E		T
10	40	●		
11	43	⊞		↖
○	140 m			⊙

Carte de course d'orientation N°2013-D13-138	
Carte de base : IGN	Numéro d'urgence : 15 ou 112
Relevés : Pierre Delenne	Dessin : Pierre Delenne
Coordonnées Géographiques : Latitude XX,xxx ; Longitude YY,yyy	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairie, ONF, etc.) :	
Toute reproduction interdite sans l'autorisation de l'auteur.	
Distribution : CDCO 13	
Coordonnées CDCO : cd.bouches-du-rhone@ffcoorientation.fr	

Traceur : Romain Fiette

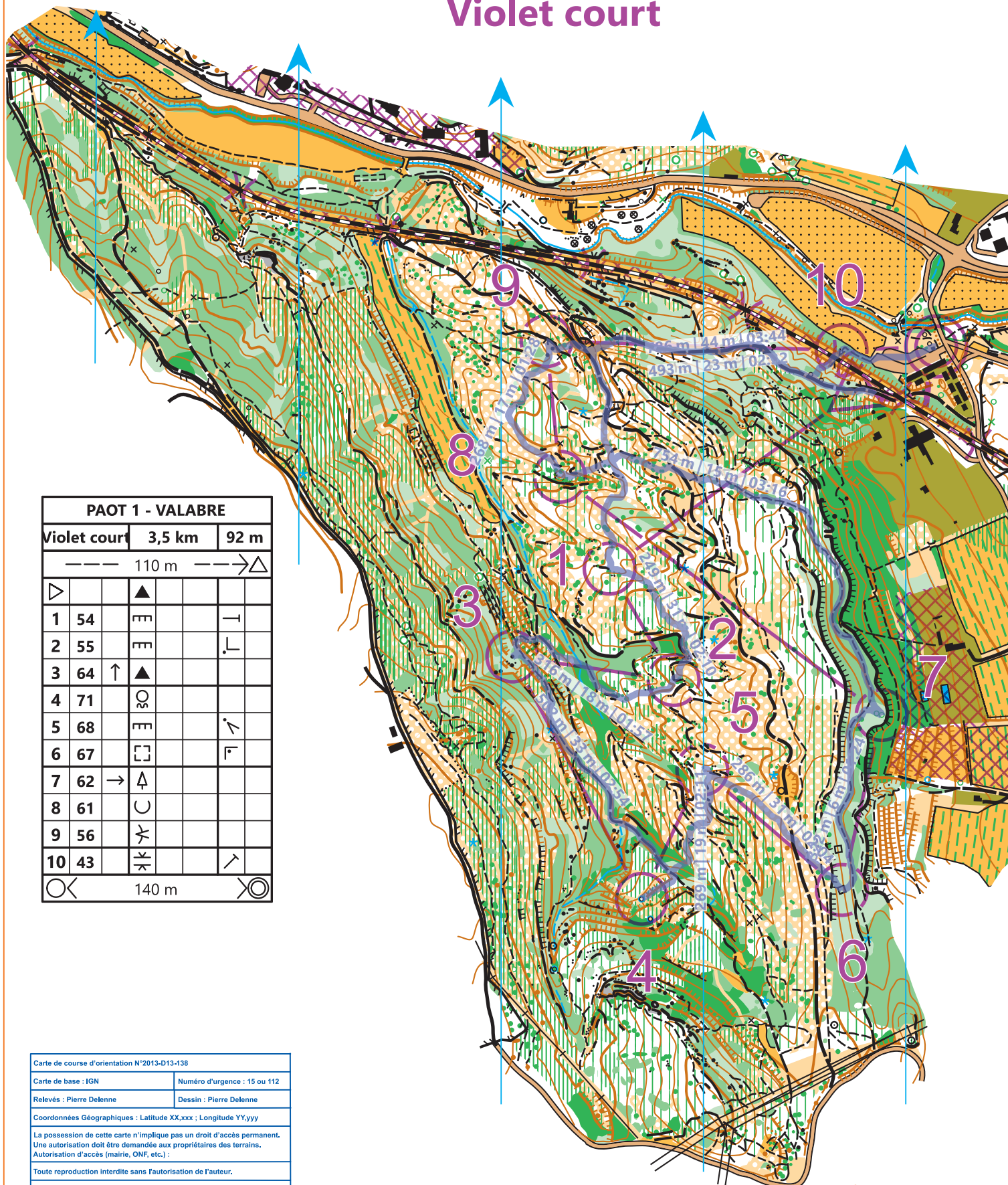
## VALABRE - Vallon de Portalier

Echelle : 1:7500

Equidistance : 5 m

PAOT n°1  
6 Mai 2026

### Violet court



PAOT 1 - VALABRE					
Violet court		3,5 km	92 m		
---		110 m	--->△		
▷		▲			
1	54	E			┌
2	55	E			┌
3	64	↑	▲		
4	71	OS			└
5	68	E			└
6	67	[ ]			┌
7	62	→	△		
8	61	C			
9	56	Y			
10	43	K			└
○	140 m				○

Carte de course d'orientation N°2013-D13-138	
Carte de base : IGN	Numéro d'urgence : 15 ou 112
Relevés : Pierre Delenne	Dessin : Pierre Delenne
Coordonnées Géographiques : Latitude XX,xxx ; Longitude YY,yyy	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairie, ONF, etc.) :	
Toute reproduction interdite sans l'autorisation de l'auteur.	
Distribution : CDCO 13	
Coordonnées CDCO : cd.bouches-du-rhone@ffcorientation.fr	

Traceur : Romain Fiette

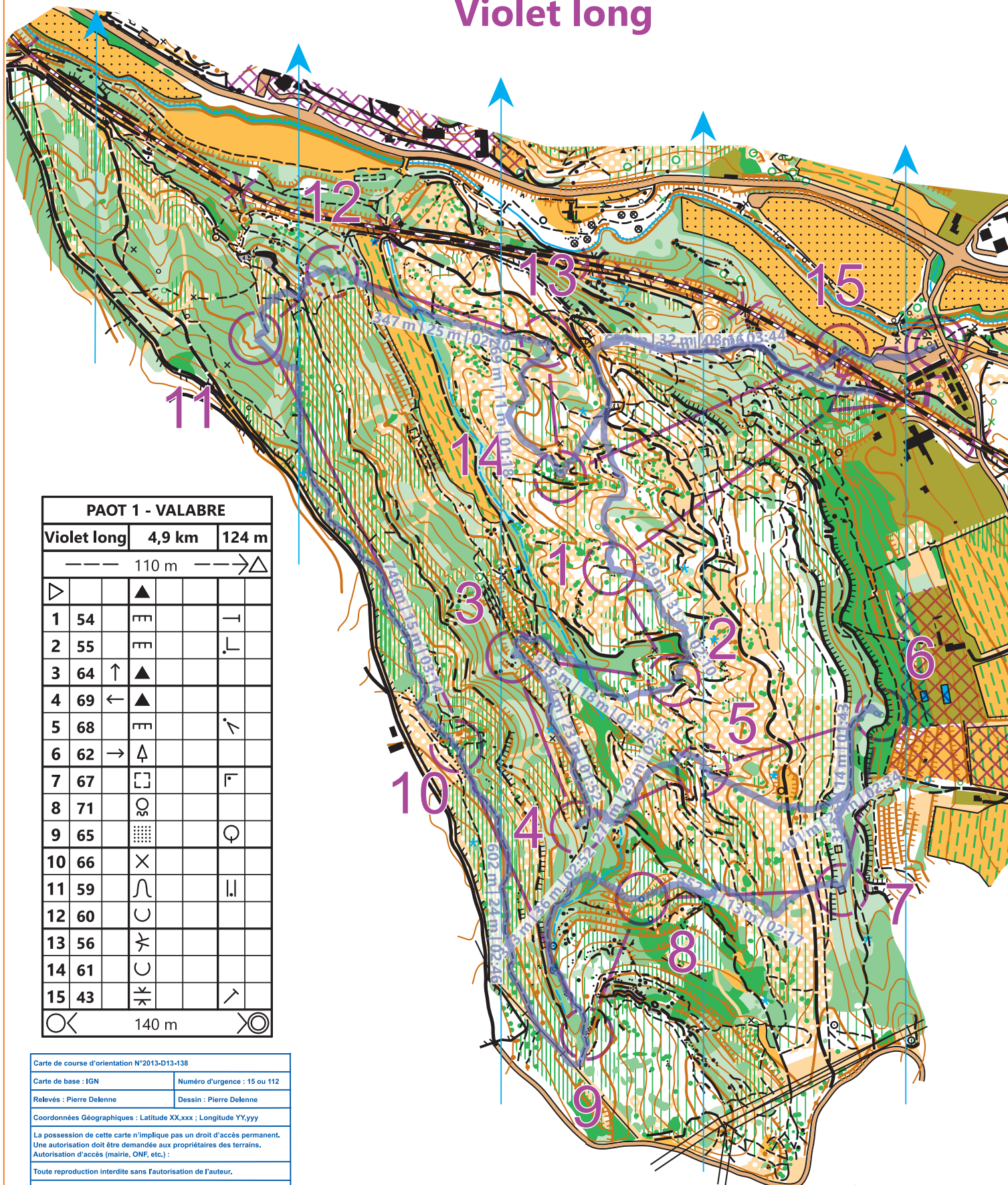
## VALABRE - Vallon de Portalier

Echelle : 1:7500

Equidistance : 5 m

PAOT n°1  
6 Mai 2026

### Violet long



PAOT 1 - VALABRE					
Violet long		4,9 km	124 m		
---		110 m	--->△		
▷		▲			
1	54	FE			┌
2	55	FE			┌
3	64	↑ ▲			
4	69	← ▲			
5	68	FE			└
6	62	→ ▲			
7	67	□			F
8	71	⊙			
9	65	⊙			⊙
10	66	X			
11	59	∩			┌
12	60	∪			
13	56	✱			
14	61	∪			
15	43	⊙			└
○	140 m		⊙		

Carte de course d'orientation N°2013-D13-138	
Carte de base : IGN	Numéro d'urgence : 15 ou 112
Relevés : Pierre Delenne	Dessin : Pierre Delenne
Coordonnées Géographiques : Latitude XX,xxx ; Longitude YY,yyy	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairie, ONF, etc.) :	
Toute reproduction interdite sans l'autorisation de l'auteur.	
Distribution : CDCO 13	
Coordonnées CDCO : cd.bouches-du-rhone@ffcorientation.fr	

Traceur : Romain Fiette