ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Provence Orientation

Challenge PACA N°10

Dimanche 16 Novembre

Domaine Départemental de la Tour d'Arbois (13)

INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : CDCO13 (ACA et MARCO)
Directeur de course : Pierre Delenne
Délégué/ arbitre: Frederic Gibiat
Contrôleurs des circuits : Olivier Berrien
Traceur : Florent Venot (stagiaire) parrainé par Olivier Berrien
GEC : Vladislas Seyberlych

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

Oui

CARTE

Nom Forêt Départementale de la Tour d'Arbois
Carte D13-30
Relevés : 2010 partiellement actualisée en 2025
Cartographe : Pierre Delenne

Échelle : 10000° (5000 pour circuits Vert)

Équidistance : 5m
Type terrain : Plateau entrecoupé de vallons. Vegetation basse (garrigue à chêne kermès) très présente. Jambes couvertes recommandées

ACCÈS

Fléchage : Parking du Parc Départemental de la Tour d'Arbois
GPS : 43.48838, 5.31832
Googlemaps
Distance Parking-Accueil : 100 à 200 mètres
Distance Accueil-Départ : 800 mètres
Distance Arrivée-Accueil : sur place

HORAIRES

Accueil : A partir de 9h
Départs : 10H à 12H 30
Prise d'horaire de départ sur
http://cab84.free.fr/ligue/
Animation Lab'O : jusqu'à 15H
Recompenses : 14H

CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 9 + Vert accompagné
Circuit Découverte évolutif (Bleu puis Jaune)
Circuit Enfants (Vert accompagné)

RÉSULTATS

co-paca.info

SERVICES

Buvette et petite restauration sur place

TARIFS

Circuits chronométrés :
Licenciés FFCO : 19 ans et + : 8€, 18 ans et - : 5€ ; Vert accompagné : 3€
Non-licenciés FFCO : Adulte 14€, Jeune (-18 ans) : 10€.
Inscrit absent le jour de la course 2€

Circuits Découverte non chronométrés et animations :
Gratuit (pris en charge par le Département 13)

Prêt de puce de pointage contre caution CNI, Passeport… Facturation 40€ en cas de perte.

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

INSCRIPTIONS

Inscription sur http://inscriptions.co-paca.info/ avant le Lundi 10 Novembre
Choix des horaires de départ sur http://cab84.free.fr/ligue/
Inscriptions sur place dans la limite des cartes disponibles, **avec majoration de 2€,** sauf pour Loisirs.
Les licenciés inscrits et ayant pris un horaire de départ ne passerons pas par l'accueil, sauf pour location de puce.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés respectant les conditions médicales d'accès *:* attestation de prise de connaissance ***du*** questionnaire médical ***et des*** recommandations des cardiologues du sport ***pour les majeurs,*** attestation de prise de connaissance ***du*** questionnaire médical ou certificat ***médical de moins de 6 mois pour les mineurs.***

Circuits Découverte Loisirs : Préinscriptions souhaitées sur ce même site. Possibles sur place dans la limite des cartes disponibles

CONTACT

Pierre Delenne : 06 19 15 18 12
cd.bouches-du-rhone@ffcorientation.fr

DÉPARTEMENT BOUCHES DU RHÔNE