

## Consignes de course



**Important : Pour des raisons de sécurité, nous vous encourageons à partir avec un téléphone portable.**  
**Tel organisation : 06 08 91 26 75**

- ✓ Le circuit doit être réalisé dans l'ordre imposé. La Gestion Electronique de Course est infaillible !
- ✓ Attention, certains postes peuvent être proches, vérifier vos codes !
- ✓ L'épreuve est organisée avec la Gestion Electronique de Course (Sport Ident). L'organisateur fournit aux participants non équipés un « doigt sport ident » contre caution (pièce d'identité ou caution de 40€). Ce matériel doit être rendu à l'arrivée. A défaut, 40€ seront réclamés.
- ✓ Si une balise venait à manquer (malveillance), vous trouverez au sol des confettis qui matérialisent l'emplacement prévu de la balise.
- ✓ **Les circuits sont longs. Prévoyez eau et vivres de course !**
- ✓ Carte au 1/10 000 ème, équidistance 5 mètres aux normes IOF pour tous les circuits.
- ✓ Impression sur Prêtex résistant à l'eau. Format A3.

### Circuits Expert, Challenger et Outsider :

Définitions des postes imprimées sur la carte en symboles IOF (International Orienteering Federation)

### Circuits Trail Orientation Long, Court et Découverte :

Les définitions des postes sont imprimées sur la carte.

Pour ces circuits, l'itinéraire idéal entre les balises a été « surligné » en violette.

Vous êtes libres de le suivre ou d'emprunter un autre itinéraire.

## Consignes particulières

**Les zones interdites** indiquées sur la carte (hachures croisées violette) doivent impérativement être respectées !

Elles couvrent des zones d'habitat privé ou des champs cultivés.

Merci de les respecter impérativement, nous avons pris des engagements à l'égard des propriétaires.



**Départ en masse** de tous les coureurs à **10H00**.

**Si vous courez avec votre chien**, il doit impérativement être tenu en laisse !

(très important pour nos bonnes relations avec les chasseurs et les autres usagers des collines)

**En cas d'abandon**, nous vous demandons impérativement de le signaler à l'arrivée.

**Fermeture des circuits à 15H**, vous devez alors impérativement rejoindre l'arrivée

### Récompenses

- Proclamation des résultats et récompenses à 14H30
- Récompenses sur les circuits Expert, Challenger, Trail Long, Trail Court, et Outsider aux 3 premiers Hommes et 3 premières Femmes sauf si il y a moins de 5 concurrents ; alors ne sera récompensé que le premier.
- Récompenses sur le circuit Découverte (chronométrés) aux 3 premières équipes ou individuels.
- **Tirage au sort de 2 lots parmi les concurrents présents sur la ligne d'arrivée** (en cas d'absence, il sera effectué un nouveau tirage). Pour participer au tirage, il faut inscrire votre nom au dos du « bon carte ». Tous les bons seront récupérés au moment du départ et mis dans l'urne dans l'attente du tirage.

### Soupe et buvette



Notre club s'inscrit dans une démarche éco-responsable et recherche la réduction des déchets. A l'arrivée, vous aurez droit à notre traditionnelle soupe de lentilles, nous vous remercions de penser à prendre votre bol et votre cuillère. Et pour profiter de la buvette (vente de salés et de parts de gâteaux, boissons chaudes et fraîches) pensez à prendre votre verre réutilisable (éco-cup).

*Bonne course*  
*Bon trail à tous !*